



A ATUAÇÃO DA EQUIPE DE ENFERMAGEM DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA NOS CUIDADOS AOS IDOSOS

PERFORMANCE OF THE FAMILY HEALTH STRATEGY NURSING TEAM IN CARE FOR THE ELDERLY

DESEMPEÑO DEL EQUIPO DE ENFERMERÍA DE LA ESTRATEGIA DE SALUD FAMILIAR EN LA ATENCIÓN AL ANCIANO

Pedro Vitor Matos de Souza

Graduando em Enfermagem

Instituição: Universidade de Gurupi (UnirG)

Endereço: avenida Guanabara, Rua 09 e 10, Gurupi-TO, Brasil,

CEP: 77435-100

E-mail: pedrovmsouza@unirg.edu.br

Pollyana Ferreira Gama

Graduada em Enfermagem

Instituição: Universidade de Gurupi (UnirG)

Endereço: avenida Guanabara, Rua 09 e 10, Gurupi-TO, Brasil,

CEP: 77435-100

E-mail: pollyanafgama@hotmail.com

Denise Soares de Alcantara

Mestre em enfermagem

Instituição: Universidade de Gurupi (UnirG)

Endereço: avenida Guanabara, Rua 09 e 10, Gurupi-TO, Brasil,

CEP: 77435-100

E-mail: denises@unirg.edu.br



Guilherme Gomes de Oliveira

Graduado em Enfermagem

Instituição: Universidade de Gurupi (UnirG)

Endereço: avenida Guanabara, Rua 09 e 10, Gurupi-TO, Brasil,

CEP: 77435-100

E-mail: guigomes123oli@gmail.com

Ana Beatriz Leao França

Graduando em Enfermagem

Instituição: Universidade de Gurupi (UnirG)

Endereço: avenida Guanabara, Rua 09 e 10, Gurupi-TO, Brasil,

CEP: 77435-100

E-mail: ana.b.l.franca@unirg.edu.br

Gisela Davela Costa

Mestre em Medicina Tropical e Saúde Pública

Instituição: Universidade de Gurupi (UnirG)

Endereço: avenida Guanabara, Rua 09 e 10, Gurupi-TO, Brasil,

CEP: 77435-100

E-mail: giselaguardalupe@unirg.edu.br

RESUMO

O presente Trabalho de Conclusão de Curso tem como objetivo analisar a atuação da equipe de enfermagem da Estratégia de Saúde da Família (ESF) nos cuidados prestados à população idosa. Com o crescimento do número de idosos no Brasil, torna-se essencial compreender o papel da enfermagem na atenção básica, especialmente no acompanhamento domiciliar, na promoção da saúde e na prevenção de agravos. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura baseada em artigos científicos publicados entre 2010 e 2024. Os resultados apontam que a equipe de enfermagem exerce função central na humanização do cuidado, na educação em saúde e no gerenciamento de condições crônicas



como hipertensão e diabetes. Apesar dos avanços, ainda existem desafios como a sobrecarga de trabalho e a carência de recursos. Conclui-se que a valorização e capacitação contínua dos profissionais, bem como o fortalecimento de políticas públicas, são fundamentais para garantir um cuidado integral, eficiente e humanizado à população idosa.

Palavras-chave: Estratégia Saúde da Família; Enfermagem; Idosos; Atenção Primária; Cuidado Humanizado.

ABSTRACT

This Final Course Work aims to analyze the performance of the nursing team of the Family Health Strategy (ESF) in the care provided to the elderly population. With the growth in the number of elderly people in Brazil, it is essential to understand the role of nursing in primary care, especially in home care, health promotion, and disease prevention. This is an integrative literature review based on scientific articles published between 2010 and 2024. The results indicate that the nursing team plays a central role in the humanization of care, health education, and management of chronic conditions such as hypertension and diabetes. Despite the advances, there are still challenges such as work overload and lack of resources. It is concluded that the continuous appreciation and training of professionals, as well as the strengthening of public policies, are essential to ensure comprehensive, efficient, and humanized care for the elderly population.

Keywords: Family Health Strategy; Nursing; Elderly; Primary Care; Humanized Care.

RESUMEN

Este Trabajo Final de Curso tiene como objetivo analizar la actuación del equipo de enfermería de la Estrategia de Salud de la Familia (ESF) en la atención prestada a la población anciana. Con el crecimiento del número de personas



mayores en Brasil, se vuelve esencial comprender el papel de la enfermería en la atención primaria, especialmente en la atención domiciliaria, la promoción de la salud y la prevención de enfermedades. Se trata de una revisión integradora de la literatura basada en artículos científicos publicados entre 2010 y 2024. Los resultados indican que el equipo de enfermería desempeña un papel central en la humanización del cuidado, la educación para la salud y el manejo de enfermedades crónicas como la hipertensión y la diabetes. A pesar de los avances, aún existen desafíos como la sobrecarga de trabajo y la falta de recursos. Se concluye que la valorización y formación continua de los profesionales, así como el fortalecimiento de las políticas públicas, son fundamentales para garantizar una atención integral, eficiente y humanizada a la población adulta mayor.

Palabras clave: Estrategia de Salud de la Familia; Enfermería; Anciano; Atención Primaria; Atención Humanizada.

1 INTRODUÇÃO

A população de muitos países, como o Brasil, está passando por um processo gradual de envelhecimento, implicando em diversas mudanças nas sociedades para se adaptar a essa nova realidade. Isso inclui a convivência com um número crescente de pessoas idosas, que influenciam diversos setores sociais, desde políticas públicas até questões econômicas e educacionais (Miranda, 2016).

A melhoria na qualidade de vida nas últimas décadas tem contribuído para a longevidade das pessoas, resultando em um envelhecimento populacional contínuo. Segundo estimativas da Organização Mundial da Saúde (OMS), o Brasil poderá ocupar o sexto lugar entre os países com maior número de idosos nos próximos anos (Miranda, 2016).

A Estratégia Saúde da Família (ESF) destaca a importância do envolvimento de familiares e cuidadores no cuidado ao idoso, ressaltando que essa participação não deve comprometer a autonomia e independência dos idosos, sendo fundamental incentivá-los ao autocuidado. A equipe de enfermagem, por



meio de ações educativas e monitoramento da saúde, criam um vínculo com os idosos, abordando aspectos biológicos, socioeconômicos e familiares (Ministério da Saúde, 2012).

ESF é vista como um instrumento capaz de fomentar a organização comunitária e a autonomia das famílias, através de um modelo que prioriza a promoção da saúde e o fortalecimento de laços. No contexto das consultas de enfermagem ao idoso, os profissionais enfatizam a necessidade de uma abordagem detalhada, que considere as características específicas dessa população, além de exigir maior tempo, paciência e compreensão sobre suas condições de saúde e medicação (Oliveira, 2010).

De acordo com Oliveira et al (2010). a Estratégia Saúde da Família (ESF) desempenha um papel central na atenção integral à saúde do idoso, principalmente por sua proximidade com a comunidade e pela possibilidade de oferecer cuidados domiciliares. Essa proximidade permite que os profissionais de saúde atuem de forma mais adequada às realidades e necessidades do idoso dentro do ambiente familiar.

Neste contexto a enfermagem desempenha um papel crucial na prestação de cuidados de saúde, e os enfermeiros têm o potencial de influenciar positivamente a humanização da assistência, tornando-se parceiros essenciais na promoção do bem-estar dos idosos (Santos, 2014). Portanto o objetivo deste estudo foi verificar a atuação da equipe de enfermagem da ESF nos cuidados aos idosos.

2 MÉTODO

Trata-se de uma pesquisa de revisão integrativa da literatura baseada em publicações científicas relacionadas a atuação da equipe de enfermagem da estratégia de saúde família nos cuidados aos idosos. As buscas ocorreram nas bases de dados SciELO e Google Acadêmico em artigos publicados na língua portuguesa, disponíveis gratuitamente no período de 2010 a 2024. Para as buscas utilizou-se os seguintes descritores: cuidados de enfermagem, idosos e assistência de enfermagem.



Realização da pesquisa foram seguidas as seguintes etapas: elaboração da questão norteadora; busca de material nas bases de dados estabelecidas; extração dos dados; avaliação dos resultados; análise e síntese dos resultados e apresentação da revisão.

Após as buscas e seleção do material a amostra resultou em cinco artigos científicos para compor a construção da presente pesquisa.

Os dados coletados foram apresentados em um quadro descritivos contendo as seguintes informações: autor/ano, objetivo, método e conclusão.

O estudo, em questão, não se enquadra nos critérios para submissão e aprovação junto ao Comitê de Ética em Pesquisa, conforme a resolução CNS 466/2012, pois se trata de uma pesquisa cujas informações foram obtidas em materiais já publicados e disponibilizados na literatura, não havendo, portanto, intervenção ou abordagem direta junto a seres.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A revisão integrativa realizada demonstrou que a atuação da equipe de enfermagem na Estratégia de Saúde da Família (ESF) é fundamental para garantir a promoção da saúde e a prevenção de doenças entre a população idosa. Estudos revisados indicam que a equipe de enfermagem desempenha um papel essencial no acompanhamento domiciliar, na educação em saúde e na gestão de condições crônicas, como hipertensão e diabetes.

A presença da enfermagem na ESF permite um atendimento mais humanizado e personalizado, considerando as necessidades individuais dos idosos. Oliveira et al. (2010) destacam que o vínculo estabelecido entre os profissionais de saúde e os idosos favorece a adesão ao tratamento e melhora a qualidade de vida dessa população. Além disso, a realização de visitas domiciliares permite a identificação precoce de agravos e a intervenção imediata, reduzindo o número de internações hospitalares evitáveis.

Outro aspecto relevante é o papel da educação continuada da equipe de enfermagem na melhoria da assistência prestada aos idosos. Santos et al.



(2015) enfatiza que a capacitação profissional contínua é essencial para manter os enfermeiros atualizados quanto às melhores práticas no cuidado geriátrico, garantindo um atendimento de maior qualidade.

No entanto, alguns desafios são relatados na literatura, como a sobrecarga de trabalho dos profissionais de enfermagem e a falta de recursos adequados para a atenção domiciliar. Segundo Fernandes e Angelo (2019), a escassez de profissionais na ESF pode comprometer a qualidade do cuidado prestado, tornando essencial a implementação de políticas públicas que fortaleçam essa estratégia de saúde.

Dessa forma, os estudos analisados reforçam a importância do papel da equipe de enfermagem na ESF no cuidado aos idosos, destacando a necessidade de investimentos na capacitação profissional e na melhoria das condições de trabalho para assegurar um atendimento de qualidade e humanizado.

Quadro 1 – Caracterização dos estudos incluídos na revisão integrativa

Autor/Ano	Objetivo	Método	Conclusão
Oliveira e Tavares (2010)	Analisar a atuação do enfermeiro na ESF no cuidado ao idoso	Estudo qualitativo	A enfermagem é essencial para o vínculo com os idosos, promovendo cuidado integral e contínuo.
Miranda (2016)	Estudar o impacto do envelhecimento na assistência básica	Revisão De literatura	A ESF é estratégica na promoção do envelhecimento saudável e na



			prevenção de agravos.
Santos et al. (2015)	Avaliar a importância da educação continuada em enfermagem geriátrica	Estudo descritivo	A capacitação contínua melhora a qualidade do cuidado e atualiza os profissionais da ESF.
Fernandes e Ângelo (2019)	Verificar a sobrecarga dos enfermeiros da ESF	Pesquisa exploratória	A sobrecarga compromete o cuidado e requer investimentos em estrutura e pessoal.
Souza e Silva (2020)	Investigar o papel da enfermagem na ESF no contexto domiciliar	Estudo bibliográfico	A atuação domiciliar da enfermagem é fundamental para a prevenção e o monitoramento de doenças.

Fonte: Próprios autores (2025).

4 CONCLUSÃO

A atuação da equipe de enfermagem da Estratégia de Saúde da Família é essencial para garantir um atendimento integral e de qualidade à população idosa. A revisão da literatura realizada evidenciou que a presença dos enfermeiros na ESF possibilita a promoção da saúde, a prevenção de doenças



e o acompanhamento adequado de condições crônicas comuns na terceira idade.

O fortalecimento do vínculo entre os profissionais de saúde e os idosos se mostrou um fator determinante para a adesão ao tratamento e a melhora na qualidade de vida. No entanto, desafios como a sobrecarga de trabalho e a carência de recursos são entraves que precisam ser superados para garantir uma assistência efetiva.

Assim, é imprescindível que sejam implementadas políticas públicas que valorizem e ampliem a atuação da equipe de enfermagem na atenção básica, assegurando um atendimento mais eficiente, humanizado e centrado nas necessidades dos idosos. A capacitação contínua dos profissionais também se destaca como um fator crucial para a qualidade do cuidado prestado.

Dessa forma, o presente estudo contribui para a compreensão do papel fundamental da enfermagem no cuidado aos idosos na ESF, reforçando a necessidade de melhorias estruturais e capacitação para o aprimoramento da assistência oferecida a essa população.

REFERÊNCIAS

COSTAL, C., & ALMEIDA, R. M. **Cuidados de enfermagem para pacientes idosos**. 2019. Disponível em:

https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_cuidados_pessoa_idosa.pdf
do cuidador informal que cuida da pessoa idosa no domicílio. [acesso em 17/06/2024]

FERNANDES & ANGELO. **Intervenções de enfermagem de ajuda na sobrecarga**. 2022 Disponível em:

https://comum.rcaap.pt/bitstream/10400.26/44572/1/MEMCPI_10485_original.pdf

<https://revista.unipacto.com.br/index.php/rsv/article/view/2263/2012>. [acesso em 17/06/2024]

MIRANDA. NOGUEIRA, P. C. **A atuação do enfermeiro na assistência ao idoso na Estratégia Saúde da Família**. 2015 Disponível em:



<https://www.scielo.br/j/reeusp/a/drLYY8SGgc9MNT5ZDj3zxxb/> . [acesso em 17/06/2024]

OLIVEIRA E TAVARES. **Atenção ao idoso na estratégia de Saúde da Família: atuação do enfermeiro**. 2010. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/reeusp/a/drLYY8SGgc9MNT5ZDj3zxxb/?format=pdf&lang=pt> . [acesso em 17/06/2024]

PORTO et al. (2013) **Vulnerabilidade do paciente idoso à luz do princípio do cuidado centrado no paciente** Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/sausoc/a/znXjdWfwfmpY7RSr5hzYYTK/?format=pdf&lang=pt> [acesso em 18/11/2024]

Revista Minerva de Enfermagem (REME) em 2013. **Trabalho em equipe: o significado atribuído por profissionais da estratégia de saúde da família** Disponível em:

<https://periodicos.ufmg.br/index.php/remede/article/view/50265/41706> [acesso em 18/11/2024]

SANTOS et al. (2015) **Educação continuada em Enfermagem: uma proposta metodológica**. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/reben/a/JzZfqNYkdhL5RLt6bvr3sBm/?format=pdf&lang=pt> [acesso em 18/11/2024]

SANTOS, M. J., & FERREIRA, A. B. **Educação continuada em enfermagem: impacto no cuidado ao idoso**. 2018. Disponível em:

https://www.udesc.br/arquivos/ceo/id_cpmenu/1752/anais_2_CONSAI_1MICENF_15293511791346_1752.pdf . [acesso em 17/06/2024]

SANTOS. **Humanização da saúde de pacientes idosos**. 2014. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/11215/4913> . [acesso em 17/06/2024]

SILVA, R. F. **Capacitação de enfermeiros na atenção básica para o cuidado ao idoso**. 2015. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/reeusp/a/drLYY8SGgc9MNT5ZDj3zxxb/> . [acesso em 17/06/2024]

SOUZA, M. A., & SILVA, P. R. **O papel da enfermagem na estratégia saúde**



da família. 2020. Disponível em:

<https://www.scielo.br/j/reben/a/6QRkdZdNCZzpTTvZZQZJ5Dk/?lang=pt&format=pdf> . [acesso em 17/06/2024]

VIEIRA. **Assistência de enfermagem no cuidado do idoso dentro de lares**

de acolhimento. 2016. Disponível em:

<https://bjhs.emnuvens.com.br/bjhs/article/view/856/977> . [acesso em 17/06/2024]