

A INFLUÊNCIA DA ESTÉTICA RESTAURADORA EM DENTES ANTERIORES COM RESINA COMPOSTA NA AUTOESTIMA DE PACIENTE JOVEM

The Influence of Restorative Aesthetics on Anterior Teeth with Composite Resin on the Self Esteem of Young Patients

Jasmine Vitória Alves Brito¹, José Gustavo Dantas da Silva², Ricardo Lélis Marçal³.

RESUMO

Este trabalho tem como objetivo analisar como as restaurações estéticas com resina composta podem influenciar na autoestima de pacientes jovens. O estudo foi realizado na Clínica Escola de Odontologia da Universidade de Gurupi, com uma paciente selecionada para participar por meio de consentimento livre e esclarecido. A pesquisa teve abordagem qualitativa e foi feita a partir de entrevista e questionário aplicado antes e depois do tratamento. Foi possível observar que, após a realização da restauração em dentes anteriores com resina composta, a paciente demonstrou melhora significativa na sua autoconfiança e percepção da própria imagem. A resina composta se mostrou eficiente não só do ponto de vista estético, mas também por ser uma alternativa acessível. Os resultados apontam para a importância de considerar os fatores emocionais e psicossociais na odontologia, mostrando que tratamentos estéticos simples podem ter um impacto positivo na vida do paciente.

Palavras-chave: Estética dental. Autoestima. Resina composta. Restaurações estéticas.

ABSTRACT

This study aims to analyze how aesthetic restorations using composite resin can influence the self-esteem of young patients. The research was conducted at the School Clinic of Dentistry at the University of Gurupi, with a patient selected to participate through informed consent. The study followed a qualitative approach, using interviews and questionnaires applied before and after the treatment. The results showed that, after the anterior tooth restoration with composite resin, the patient experienced a significant improvement in self-confidence and self-image. Composite resin proved to be effective not only in terms of aesthetics but also as an accessible treatment option. The findings highlight the importance of considering emotional and psychosocial factors in dentistry, demonstrating that simple aesthetic interventions can have a positive impact on patients' lives.

Keywords: Dental aesthetics, Self-esteem, Composite resin, Aesthetic restorations.

1 Graduada em odontologia pela universidade de Gurupi.

Email: jasminevih@gmail.com

2 Graduando em odontologia pela universidade de Gurupi.

3 Professor de odontologia pela universidade de Gurupi.

1. INTRODUÇÃO

A estética dental tem se consolidado como um componente vital na prática odontológica contemporânea, não apenas pela relevância funcional, mas também pelo impacto significativo na autoestima e na percepção da própria imagem dos pacientes. Em especial, os pacientes jovens atravessam fases de vida marcadas por transformações físicas e emocionais que moldam sua identidade e autoconfiança. Nessa etapa, a aparência física, incluindo a saúde e a estética dental, pode influenciar profundamente o bem-estar psicológico e social (Oliveira et al., 2021).

Dentro deste contexto, as restaurações estéticas em dentes anteriores com resina composta emergem como uma solução amplamente utilizada na odontologia. A resina composta é apreciada por suas excelentes propriedades estéticas, incluindo a capacidade de imitar a aparência dos dentes naturais e se ligar efetivamente ao tecido dentário (Martins et al., 2021). Além disso, este material é versátil, acessível e proporciona resultados duradouros, tornando-se uma escolha popular tanto entre os profissionais da odontologia quanto entre os pacientes (Lima et al., 2022).

Sendo assim, o presente projeto de pesquisa tem como objetivo investigar a influência da estética restauradora em dentes anteriores, utilizando resina composta, na autoestima de pacientes jovens. A escolha deste tema é motivada pela necessidade de compreender melhor como intervenções odontológicas estéticas podem afetar a autopercepção e a confiança pessoal desses pacientes. A adolescência e o início da idade adulta são períodos críticos para o desenvolvimento da autoestima, onde a imagem corporal e a percepção da própria aparência desempenham papéis fundamentais (Costa & Almeida, 2023; Mendes et al., 2023).

A justificativa para este estudo reside na lacuna existente na literatura sobre o impacto específico das restaurações com resina composta na autoestima de jovens pacientes. Embora haja uma vasta gama de pesquisas focando nos aspectos clínicos e funcionais das restaurações dentárias, há uma carência de estudos que investiguem os efeitos psicossociais dessas intervenções estéticas (Ferreira et al., 2022). Compreender essa relação é crucial para a promoção de uma prática odontológica mais holística, que considere não apenas a saúde bucal, mas também o bem-estar emocional dos pacientes (Marcial, 2021; Gonçalves, 2022).

Este estudo será voltado a uma paciente jovem atendida em uma clínica odontológica em Gurupi, TO. A metodologia adotada inclui a avaliação da percepção da paciente sobre sua estética dental antes e após o tratamento com resina composta. Além disso, serão explorados fatores psicossociais que possam influenciar a percepção da estética dentária e a autoestima da paciente após o tratamento. Os dados serão coletados através de entrevista por meio de um questionário estruturado, proporcionando uma análise qualitativa detalhada (Carvalho, 2020).

2. MATERIAIS E MÉTODOS

Trata-se de um estudo de caso de uma paciente, atendida durante consultas odontológicas na Clínica Escola de Odontologia da Universidade de Gurupi (UnirG), localizada na Av. Pará, nº 1544 - St. Central, Gurupi - TO. A metodologia adotada inclui a avaliação da percepção da paciente sobre sua estética dental antes e após o tratamento com resina composta. Além disso, serão explorados fatores psicossociais que possam influenciar a percepção da estética dentária e a autoestima da paciente após o tratamento. Os dados serão coletados através de entrevista por meio de um questionário estruturado, proporcionando uma análise qualitativa detalhada (Carvalho, 2020).

A paciente foi convidada para o estudo, no mês de setembro, após consentimento, foi agendado um encontro conforme sua disponibilidade para a autorização e assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE) da pesquisa, após autorização registrada, foi iniciado o atendimento e o levantamento de dados complementares para o estudo.

O estudo de caso tem o potencial de enriquecer o conhecimento acadêmico, promovendo uma maior compreensão profissional sobre situações similares. Além disso, pode contribuir indiretamente para a disseminação do conhecimento do procedimento entre a comunidade e outros profissionais da área.

O estudo seguiu as normas de ética de acordo com a Resolução nº 466 de 12 de dezembro de 2012, respeitando a pessoa entrevistada, garantindo sigilo de suas informações pessoais. Por sua vez, teve sua aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o parecer 7.546.729, aprovado em 05 de maio de 2025.

3. RESULTADOS

Paciente do sexo feminino, melanoderma, 12 anos de idade, identificada pelas iniciais M.C.R.S., compareceu à clínica odontológica acompanhada de sua genitora, relatando fratura no dente 11 (incisivo central superior direito), decorrente de queda acidental ocorrida no banheiro.

Ao exame clínico, constatou-se fratura coronária envolvendo esmalte e dentina, sem exposição pulpar, classificada como fratura coronária não complicada – Classe II de Ellis (Figura 1). A paciente não relatava dor ou sensibilidade. O dente 11 apresentava coloração compatível com a fisiologia, ausência de mobilidade e ausência de alterações periodontais visíveis.

Diante do quadro, optou-se por tratamento restaurador direto com resina composta, visando à estética, à preservação da estrutura dentária e ao conforto funcional.

Para o caso foi feito primeiramente profilaxia da área com pedra-pomes e água. As bordas fraturadas foram suavizadas com broca multilaminada para remover esmalte frágil e favorecer adaptação da restauração. Bisel fino e regular no esmalte vestibular ao redor da fratura, favorecendo a transição estética e retenção micromecânica da resina.

Após foi feito isolamento absoluto com lençol de borracha, utilizando grampo adequado no dente 11, fio dental foi usado para adaptação marginal e afastamento gengival, garantindo campo operatório seco e controlado (Figura 2).

Aplicação de ácido fosfórico 37% por 30 segundos no esmalte e 15 segundos na dentina. Enxágue vigoroso, seguido de leve secagem para manter a dentina umedecida (Figura 4).

Sistema adesivo de escolha aplicado com fricção ativa por 20 segundos, leve jato de ar para espalhamento e fotopolimerização por 40 segundos com luz LED de alta potência (Figura 5).

Foi realizada aplicação incremental de resina composta (camadas de até 2 mm), na primeira camada simulando dentina com resina opaca, camada final com resina translúcida para simular o esmalte, moldando a borda incisal. Cada camada foi fotopolimerizada por 40 segundos. Ferramentas como espátulas finas, pinceis e instrumentos modeladores foram utilizados para ajuste anatômico (Figura 6).

Após remoção do isolamento, foi realizado acabamento com discos abrasivos Sof-Lex, brocas multilaminadas e pontas de borracha. O polimento final foi feito com pasta diamantada para alto brilho e suavidade superficial (figura 7).

Figura - 1 Aspecto clínico inicial do elemento 11.



Fonte: Autores da Pesquisa (2024).

Figura - 2 Isolamento absoluto.



Fonte: Autoras da Pesquisa (2024).

Figura - 3 Limpeza e regularização da fratura e biselamento.



Fonte: Autoras da Pesquisa (2024).

Figura - 4 Condicionamento ácido



Fonte: Autoras da Pesquisa (2024).

Figura - 5 Aplicação do sistema adesivo



Fonte: Autoras da Pesquisa (2024).

Figura - 6 Inserção da resina composta



Fonte: Autoras da Pesquisa (2024).

Figura - 7 Acabamento e polimento



Fonte: Autoras da Pesquisa (2024).

Figura - 8 Resultado final



Fonte: Autoras da Pesquisa (2024).

O questionário aplicado à paciente (Anexado no apêndice A) demonstrou que, antes da restauração, ela apresentava insatisfação com a aparência dos dentes, o que afetava negativamente sua autoestima e confiança social. Após o tratamento com resina composta, observou-se uma melhora significativa: a paciente relatou estar muito satisfeita com o resultado estético, sentindo-se mais confiante ao sorrir, interagir socialmente e tirar fotos. O procedimento teve impacto positivo direto na autoestima e bem-estar emocional da paciente.

4. DISCUSSÃO

A restauração de dentes anteriores com resina composta demonstrou ter um impacto significativo na autoestima da paciente avaliada neste estudo, corroborando a literatura recente que relaciona saúde bucal estética com bem-estar psicossocial. Estudos mostram que a estética dentária influencia diretamente a autopercepção dos indivíduos, especialmente entre jovens, fase da vida marcada por intensas transformações emocionais e sociais (Souza et al., 2024; Silva et al., 2022).

No caso analisado, foi observado que, após o procedimento restaurador, a paciente apresentou melhora notável na sua relação com a própria imagem, relatando aumento na confiança ao sorrir, falar em público e interagir socialmente. Essa mudança é consistente com os achados de Mendes et al. (2023), que identificaram melhora significativa nos indicadores de autoestima em jovens após tratamentos estéticos com resina composta.

A resina composta, enquanto material restaurador, tem se destacado pela versatilidade e pelas propriedades estéticas que mimetizam com eficácia a dentição natural. Lima et al. (2022) destacam que, além da boa estética, a durabilidade e a adesão do material tornam-no especialmente eficaz em restaurações anteriores. No presente estudo, a satisfação da paciente com o resultado final reforça esses atributos, além de ilustrar a importância de um planejamento restaurador adequado para alcançar harmonia facial e naturalidade.

Além disso, a resposta positiva da paciente no questionário pós-restauração, com melhora significativa nos aspectos emocionais avaliados, confirma os dados de Ferreira et al. (2022), que observaram efeitos psicossociais positivos em adolescentes após intervenções estéticas dentárias. A autoestima, como conceito multifatorial, é sensivelmente afetada pela aparência dentária, sendo os dentes anteriores elementos-chave da expressão facial.

Outro aspecto relevante observado neste estudo foi a valorização do atendimento humanizado. O vínculo estabelecido entre profissional e paciente contribuiu para o sucesso do tratamento e para a percepção positiva do resultado. Estudos como o de Marcial (2021) destacam a importância da escuta ativa e do acolhimento no contexto clínico, principalmente quando se trata de pacientes jovens e sensíveis à própria imagem.

5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A estética dentária exerce um papel fundamental na vida dos pacientes, especialmente dos jovens, cuja autoestima e identidade estão em constante formação. Este estudo de caso permitiu observar como uma intervenção restauradora simples, porém bem planejada, pode impactar de maneira significativa o bem-estar emocional e a autoconfiança da paciente.

A utilização da resina composta demonstrou ser uma alternativa eficiente não apenas pela qualidade estética que proporciona, mas também pela acessibilidade e pelos resultados positivos na percepção da própria imagem. Após o procedimento, foi evidente a transformação no comportamento da paciente, que passou a se expressar com mais liberdade e segurança.

Esses achados reforçam a importância de considerar os aspectos psicossociais no atendimento odontológico, destacando que a saúde bucal vai além da funcionalidade e está intimamente ligada à qualidade de vida. Conclui-se, portanto, que intervenções estéticas em dentes anteriores, quando bem indicadas e executadas, são capazes de promover benefícios emocionais reais, contribuindo para uma prática odontológica mais humana, completa e consciente das necessidades subjetivas dos pacientes.

REFERÊNCIAS

CARVALHO, Anna Catherine de Jesus. **Uso de resina composta na solução de problemas estéticos dentários**: revisão de literatura. 2020.

COSTA, A.; ALMEIDA, R. The impact of composite resin restorations on the self-esteem of young adults. **Journal of Dental Research**, 2023.

FERREIRA, J.; et al. Psychosocial effects of aesthetic dental treatments in adolescents. **International Journal of Paediatric Dentistry**, 2022.

GONÇALVES, Kissyla Aparecida Almeida. **Reabilitação estética por meio de facetas diretas com resina composta em dentes anteriores**: relato de caso. Repositório de Trabalhos de Conclusão de Curso, 2022.

LIMA, V.; et al. Long-term outcomes of composite resin restorations in anterior teeth. **Journal of Esthetic and Restorative Dentistry**, 2022.

MARCIAL, Kellen Saturnino P. **Influência da estética bucal para o bem-estar psicossocial da mulher: revisão de literatura.** Repositório de Trabalhos de Conclusão de Curso, 2021.

MARTINS, A.; et al. Properties and performance of composite resins in anterior restorations. **Brazilian Oral Research**, 2021.

MENDES, S.; et al. Psychological impact of aesthetic dental treatments: A quantitative study. **Community Dental Health**, 2023.

OLIVEIRA, B. F.; MIGUEL, J. G.; MAGALHÃES, A. P. R. Restauração estética de dentes conóides associada a recontorno gengival em paciente jovem: relato de caso. **Revista Odontológica do Brasil Central**, v. 30, n. 89, p. 64-82, 2021.

OLIVEIRA, P.; et al. Longitudinal study on the impact of anterior restorations on adolescent self-esteem. **European Journal of Orthodontics**, 2021.

RODRIGUES, M.; et al. Clinical evaluation of anterior composite restorations in young patients. **Journal of Clinical Dentistry**, 2022.

SANTOS, D.; et al. Dental aesthetics and self-perception in adolescents. **American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics**, 2023.

SILVA, R.; et al. The role of dental appearance in adolescent self-esteem. **Journal of Pediatric Dentistry**, 2022.

SOUZA, T.; et al. Emotional and psychological outcomes of aesthetic dental treatments in young patients. **Dental Clinics of North America**, 2024.

ANEXO A - INSTRUMENTO DE COLETA DE DADOS

Questionário Pré e Pós-Restauração

Tema: A Influência da Estética Restauradora em Dentes Anteriores com Resina Composta na Autoestima de Pacientes Jovens

Parte 1: Questionário Pré-Restauração

1. Como você se sente em relação à aparência dos seus dentes anteriores?

- ☒ (x) Muito insatisfeito(a)
- ☐ () Insatisfeito(a)
- ☐ () Neutro(a)
- ☐ () Satisfeito(a)
- ☐ () Muito satisfeito(a)

2. Você costuma evitar sorrir ou falar em público por causa da aparência dos seus dentes?

- ☐ () Nunca
- ☐ () Raramente
- ☐ () Às vezes
- ☒ (x) Frequentemente
- ☐ () Sempre

3. Qual o impacto da aparência dos seus dentes na sua autoestima?

- ☐ () Muito negativo
- ☒ (x) Negativo
- ☐ () Neutro
- ☐ () Positivo
- ☐ () Muito positivo

4. Você acredita que uma restauração estética melhoraria sua confiança ao sorrir?

- ☒ (x) Sim

☐ Não

☐ Talvez

5. Como você classifica a importância de ter dentes esteticamente agradáveis para o seu bem-estar emocional?

☐ Pouco importante

☐ Moderadamente importante

☒ Muito importante

☐ Extremamente importante

6. Você já evitou tirar fotos ou interagir socialmente por causa da aparência dos seus dentes?

☐ Nunca

☐ Raramente

☐ Às vezes

☒ Frequentemente

☐ Sempre

Parte 2: Questionário Pós-Restauração

1. Como você se sente em relação à aparência dos seus dentes após a restauração com resina composta?

☐ Muito insatisfeito(a)

☐ Insatisfeito(a)

☐ Neutro(a)

☐ Satisfeito(a)

☒ Muito satisfeito(a)

2. Você percebeu alguma mudança no seu comportamento ao sorrir ou falar em público após a restauração?

☐ Não mudou nada

☐ Mudou um pouco

☒ Mudou significativamente

3. Como você avalia o impacto da nova aparência dos seus dentes na sua autoestima?

☐ Muito negativo

☐ Negativo

☐ Neutro

☐ Positivo

☒ Muito positivo

4. Você se sente mais confiante ao tirar fotos ou interagir socialmente após a restauração?

☐ Não

☒ Um pouco mais

☐ Muito mais confiante

5. O resultado da restauração atendeu às suas expectativas estéticas?

☐ Não

☐ Parcialmente

☒ Sim, completamente

6. Se você pudesse avaliar sua satisfação geral com a estética da restauração, qual seria sua nota de 0 a 10?

Nota: 10

Este questionário visa avaliar as mudanças percebidas pelos pacientes jovens quanto à sua autoestima e comportamento após a restauração estética dos dentes anteriores com resina composta.